

Fragebogen zum Wasserlassen

(IPSS = engl. International Prostate Symptom Score)

1. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz geleert war?

- Nie (0) Punkte
- Seltener als in 1 von 5 Fällen (1)
- Seltener als in der Hälfte aller Fälle (2)
- ungefähr in der Hälfte aller Fälle (3)
- in mehr als der Hälfte aller Fälle (4)
- fast immer (5)

2. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie in weniger als zwei Stunden ein zweites Mal Wasser lassen?

- Nie (0) Punkte
- Seltener als in 1 von 5 Fällen (1)
- Seltener als in der Hälfte aller Fälle (2)
- ungefähr in der Hälfte aller Fälle (3)
- in mehr als der Hälfte aller Fälle (4)
- fast immer (5)

3. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und neu beginnen?

- Nie (0) Punkte
- Seltener als in 1 von 5 Fällen (1)
- Seltener als in der Hälfte aller Fälle (2)
- ungefähr in der Hälfte aller Fälle (3)
- in mehr als der Hälfte aller Fälle (4)
- fast immer (5)

4. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?

- Nie (0) Punkte
- Seltener als in 1 von 5 Fällen (1)
- Seltener als in der Hälfte aller Fälle (2)
- ungefähr in der Hälfte aller Fälle (3)
- in mehr als der Hälfte aller Fälle (4)
- fast immer (5)

5. Wie oft während des letzten Monats hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen?

- Nie (0) Punkte
- Seltener als in 1 von 5 Fällen (1)
- Seltener als in der Hälfte aller Fälle (2)
- ungefähr in der Hälfte aller Fälle (3)
- in mehr als der Hälfte aller Fälle (4)
- fast immer (5)

6. Wie oft während des letzten Monats mussten Sie pressen oder sich anstrengen, um mit dem Wasserlassen zu beginnen?

- Nie (0)
- Seltener als in 1 von 5 Fällen (1)
- Seltener als in der Hälfte aller Fälle (2)
- ungefähr in der Hälfte aller Fälle (3)
- in mehr als der Hälfte aller Fälle (4)
- fast immer (5)

7. Wie oft sind Sie während des letzten Monats im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? Massgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.

- Nie (0)
- Seltener als in 1 von 5 Fällen (1)
- Seltener als in der Hälfte aller Fälle (2)
- ungefähr in der Hälfte aller Fälle (3)
- in mehr als der Hälfte aller Fälle (4)
- fast immer (5)

Total: ____ Punkte

Auswertung:

0 - 7 Punkte: *keine oder minimale Beschwerden.* Bei Ihnen zeigen sich keine oder nur leichte Symptome einer beginnenden Prostatavergrößerung. In diesem Stadium empfehlen wir Ihnen zur Vorbeugung die 1 x tägliche Einnahme eines pflanzlichen Arzneimittels.

8-19 Punkte: *mässige Beschwerden.* Sie haben mittelgradige Symptome einer beginnenden Prostatavergrößerung. Durch die regelmässige Einnahme eines pflanzlichen Arzneimittels können Beschwerden beim Wasserlösen gelindert werden.

20-35 Punkte: *ausgeprägte Beschwerden.* Das Testergebnis zeigt ausgeprägte Symptome einer Prostatavergrößerung. Sie sollten umgehend einen Arzt aufsuchen.

Das Testergebnis hilft uns, Sie noch besser beraten zu können. Selbstverständlich ersetzt dieser Test nicht den Arztbesuch.